

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»



Согласовано:

Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

Меню
27.12.24

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	150/5	4,6	5,080	32,550	201
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат из кв.капусты	100	0,700	0,100	1,900	12
Суп гороховый	250	2,550	2,750	15,450	114
Пельмени	180	20,449	16,359	44,197	406
Компот из яблок	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Печенье	100	6,3	23	49	427
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32